

تربیتی پروگرام

برائے سینٹری ورکرز

آپ کے تعاون سے ہی ہم ماحول کو
صاف رکھ سکتے ہیں



تعارف

ترہیتی پروگرام (Manual) برائے ای گارڈز

یہ کتابچہ (e-guards) کے کارکنوں کو مقررہ طریقہ کار کے مطابق اپنے کام کو انجام دینے کے لئے راہنمائی فراہم کرتا ہے۔ تاکہ علاقے کی صفائی کا کام بین الاقوامی معیار کے مطابق انجام پاسکے۔ اور ہمارے کارکن بھی ہر قسم کے خطرات و حادثات سے محفوظ رہیں۔ اس کتابچہ میں ای گارڈز کے لئے فرائض کی معیاری اور محفوظ ادائیگی سے متعلق تمام ضروری اقدامات کی نشاندہی کر دی گئی ہے۔

ای گارڈز کی پیشہ ورانہ تربیت کے چیدہ چیدہ نکات

- ☆ گلی، محلوں اور سڑکوں کی معیاری صفائی کے درست طریقہ کار کی باتصویر نشاندہی۔
- ☆ حادثات سے محفوظ رہنے کے لئے حفاظتی تدابیر بارے راہنمائی۔
- ☆ عملہ صفائی کو فراہم کردہ آلات و ساز و سامان اور سیفٹی کٹ کے استعمال بارے ہدایات۔
- ☆ کوڑے کو الگ الگ کر کے قابل استعمال بنانا۔

مقاصد

اس کتابچہ کا مقصد ای گارڈز کو تربیت فراہم کرنا ہے تاکہ مختلف حالات میں کام کے دوران درست رویہ اور اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کر سکیں۔

نوٹ: ای گارڈز کو فراہم کردہ آلات اور لباس کے استعمال کے بارے میں اس کتابچہ میں باتصویر راہنمائی مہیا کی گئی ہے۔ یہ کٹ ہر ورکر کو کمپنی کی طرف سے فراہم کی جاتی ہے۔ جو متعلقہ ورکر کی تحویل میں ہی رہتی ہے اور اس کی حفاظت اور صفائی بھی ورکر کے ذمہ ہوتی ہے۔



مندرجات

- ا۔ صفائی کے آلات
- ب۔ ذاتی تحفظ کا سامان
- ج۔ صفائی کی تکنیک
- د۔ ہینڈ کارٹ (ہتھر یڑھی)، چھوٹا ڈمپر اور پک اپ میں کوڑا ڈالنے اور نکالنے کا طریقہ
- ر۔ قواعد و ضوابط برائے مقام کار (Work Place)
 - ☆ سرٹکوں/گلیوں کی صفائی
 - ☆ نالیوں کی صفائی (Desilting)
 - ☆ عوامی اجتماع گاہ کی صفائی
 - ☆ جائے حادثہ (Manmade Disaster) کی صفائی
 - ☆ IRRC میں کچرے کو الگ الگ کر کے کارآمد بنانا
 - ☆ قابل استعمال اشیاء (Recyclable) نکالنا
 - ☆ کمپوسٹ بنانے کے مراحل



آلات صفائی



بیلچہ

کھی

بیلچہ



بن

پنچی



بن

بن

ہتھریڈھی (ہینڈ کارٹ)



ذاتی حفاظت کا سامان



سینفیٹ شوز



ٹوپی



ماسک



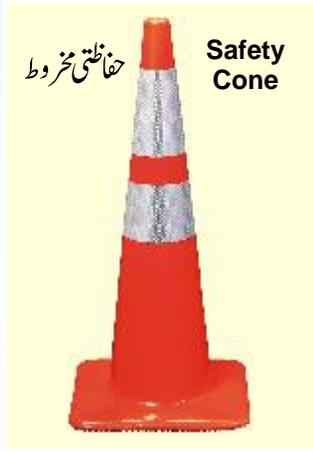
جائے کار کے ضوابط (برائے حفاظت و صحت)



جھاڑولگانے کا غلط طریقہ



جھاڑولگانے کا درست طریقہ



نوٹ: دوران کار تمام حفاظتی آلات کا استعمال یقینی بنائیں۔

کوڑا اٹھاتے ہوئے (دوران کار) ضروری احتیاط

ہتھیر پڑھی، منی ڈمپر اور پک اپ میں کوڑا ڈالنے کا طریقہ



ویسٹ بیگ اچھال کر ڈمپر
میں مت پھینکیں۔



کوڑا ویسٹ بیگ میں ڈالے
بغیر ڈمپر میں نہ ڈالیں۔



جھکتے ہوئے کمر کو خم دے کر ویسٹ بیگ اٹھانا غلط ہے۔

کوڑا گاڑی میں ڈالنے کا درست طریقہ



ویسٹ بیگ اٹھانے کا طریقہ



تصویر میں بتائے گئے طریقے کے مطابق ویسٹ بیگ گاڑی میں ڈالیں۔

کمر کو خم دے کر کوڑا اٹھانا



صفائی کے درست انداز



صفائی کے بعد کوڑاویسٹ بیگ میں ڈال کر اسے اچھی طرح باندھیں۔

جائے کار کے ضوابط (Desilting) نالیوں کی صفائی



درست طریقہ

غلط طریقہ

نوٹ: نالیوں کی صفائی (Desilting) سے نکلنے والا کچرا علیحدہ Manage کیا جائے۔



عوامی اجتماع کی جگہ پر صفائی کا طریقہ



صحیح

غلط

نوٹ: جہاں لوگ جمع ہوں وہاں جھاڑو ہرگز مت لگائیں۔

جائے حادثہ (Manmade Disaster) کی صفائی



کسی بھی حادثے والی جگہ پر افسران کی اجازت کے بغیر صفائی مت کریں۔



IRRC میں استعمال ہونے والے آلات



کمپوسٹنگ



وزن کرنے کی مشین



چھاننی



ٹریپرچنگ



گھروں سے کچرا (Waste) اکھٹا یا وصول کرنا

Door To Door Collection

کمپوسٹنگ کے لئے گھریلو سطح پر جمع کیے گئے نامیاتی کچرے (Waste) کی ضرورت ہوتی ہے، نامیاتی کچرا عام (Organic Waste) طور پر کمپونیٹر مارکیٹس اور شہروں سے کمپوسٹ پلانٹ تک مختلف طریقوں سے لایا جاتا ہے۔

ای گارڈ کمپنی میں تین طرح سے گھریلو کچرا IRRCI تک لایا جاتا ہے۔

۱۔ ہتھریڈھی (Hand Cart) کے ذریعے۔

۲۔ لوڈنگ رکشہ (چنگ پی) کے ذریعے۔

۳۔ لوڈنگ سوزوکی کے ذریعے۔



- ۱۔ ای گارڈ کوشش کریں کہ کوڑا ہر گھر سے دو حصوں میں (گیلا + خشک) الگ الگ موصول ہو۔
- ۲۔ الگ الگ موصول ہونے کی صورت میں گاڑی / ریڑھی میں یہ کوڑا الگ الگ لوڈ کریں۔
- ۳۔ گھر والوں کو بتائیں کہ وہ ایک مقررہ جگہ پر کوڑا رکھیں اور ای گارڈ اسی جگہ سے کوڑا اٹھائیں۔
- ۴۔ انتہائی ضرورت کی صورت میں اطلاعاتی ہارن یا گھنٹی اس انداز سے بچائیں کہ گھر اور محلے والے لوگ برا نہ منائیں۔
- ۵۔ کچرے کے علاوہ کوئی چیز مت اٹھائیں۔
- ۶۔ میڈیکل ویسٹ اور نالی کا کچر الگ الگ Manage کیا جائے۔
- ۷۔ ای گارڈ کا مطلب ہے ”ماحول محافظ“ اس لئے ہر اس حرکت سے بچیں جو ماحول کو آلودہ کرتی ہے مثلاً بد مزاجی و بد تمیزی، بے جا ہارن و گھنٹی بجانے کا عمل یا شیخی بگھارنا وغیرہ۔
- ۸۔ گاڑی میں کوڑا لوڈ کر کے لے جاتے ہوئے اوپر سے ترپال وغیرہ سے ڈھانپ کر لے جائیں تاکہ کوڑا اڑنے کا احتمال نہ رہے۔
- ۹۔ جب گاڑی یا ریڑھی بھر جائے تو جمع شدہ ویسٹ کو سیدھا IRRRC لائیں۔



IRRC میں کوڑے کو پراسس کرنے کے مراحل

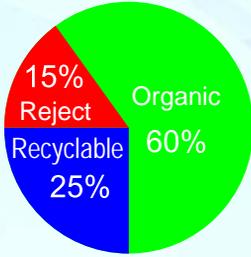
۱۔ وزن کرنا (Weighing):۔ جب کوڑا IRRC پہنچ جائے تو سب سے پہلے اس کا وزن کرنا ضروری ہوتا ہے۔ ایک ذمہ دار فرد آنے والے Waste کا وزن روزانہ کی بنیاد پر ایک رجسٹرڈ میں نوٹ کرتا ہے اور اس کا باقاعدہ ریکارڈ رکھتا ہے۔



۲۔ Unloading:۔ وزن کرانے کے بعد جب گاڑی IRRC آتی ہے تو ایک مخصوص پلیٹ فارم پر اسے ان لوڈ کیا جاتا ہے۔



۲- **Sorting**: کمپوسٹ کی کوالٹی کا زیادہ تر انحصار IRRC میں آنے والے ویسٹ پر ہوتا ہے۔ اس لئے Waste کو ترتیب دینا اس میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ کمپوسٹ میں تحلیل نہ ہونے والے اجزاء کو کمپوسٹ بکس میں ڈالنے سے پہلے الگ کرنا لازمی ہوتا ہے۔ الگ نہ کرنے کی صورت میں یہ اجزاء کمپوسٹ کی کوالٹی پر اثر انداز ہوں گے۔ چنانچہ IRRC میں گاڑی سے ان لوڈ کرنے کے بعد کوڑے کو تین حصوں میں الگ الگ چھانٹ لیا جاتا ہے۔



- i- سبز (Organic) کوڑا 60%
- ii- قابل استعمال (Recyclable) 25%
- iii- ناکارہ (Reject) کوڑا 15%



سالڈ ویسٹ مینجمنٹ کے ماہرین اور آسائزہ کا ماننا بھی ہے اور مغربی ممالک میں اس پر کامیابی سے عمل بھی ہو رہا ہے کہ سورس سیگريگيشن ہی Sorting کا سب سے بہترین اور قابلِ اعتماد ذریعہ ہے۔ اس لئے e-guard کمپنی گلی، محلے کے لیول پر سورس سیگريگيشن کو پرموٹ کر کے یقینی بنانے کے لئے تین مختلف کلر کے ڈسٹ بن متعارف کرانے کا آئیڈیاء دے رہی ہے تاکہ سالڈ ویسٹ مینجمنٹ کے اخراجات میں کمی کے ساتھ ساتھ سارنگ کے عمل کو بھی بین الاقوامی معیار کے مطابق قابلِ اعتماد اور Reasonable انداز میں انجام دیا جاسکے۔



ایسی صورت میں ویسٹ Manage کرنے والے اداروں کو بھی ویسٹ اٹھانے کے لئے تین الگ الگ گاڑیوں کا انتظام کرنا ہو گا یا ایسی گاڑیاں ڈیزائن کرنی ہوں گی جن میں تینوں طرح کے کچرے کو الگ الگ اٹھانے کی گنجائش موجود ہو



3- Mixing: اس مرحلے میں کاربن اور نائٹروجن کی مقدار کو برابر کرنا ضروری ہے۔ کاربن (C) اور نائٹروجن (N) کی نسبت کو C:N بھی لکھا جاتا ہے۔ کاربن اور نائٹروجن خوردبینی جانداروں کی خوراک کے ذرائع ہیں۔ کاربن خلیے کی نشوونما اور نائٹروجن غذائیت کا کام کرتا ہے۔ عام طور پر ”سبز“ میٹرل نائٹروجن اور ”براون“ میٹرل کاربن کا مؤثر ذریعہ ہوتے ہیں۔ کاربن اور نائٹروجن کی نسبت 1:25 سے 1:40 ہونی چاہیے۔ اس نسبت سے مکس کیا گیا میٹرل بہت تیزی اور مؤثر طریقے سے نامیاتی اجزاء کی تحلیل کرتا ہے۔ اگر کمپوسٹنگ کا مرحلہ ٹھیک طریقے سے نہ ہو رہا ہو تو اس نسبت کو ایڈجسٹ کرنے کی ضرورت ہوگی۔



باکس کے اندر ویسٹ کا درجہ حرارت باقاعدگی سے جانچنا چاہیے اور مہیا کی گئی شیٹس میں اندراج کرنا چاہیے۔ کمپوسٹنگ کے لئے ضروری ہے کہ درجہ حرارت 2 سے 3 دن تک 65 ڈگری رہے۔ ایک ہفتے کے بعد درجہ حرارت بتدریج کم ہونا شروع ہو جاتا ہے اور 45 ڈگری سے 50 ڈگری کے مرحلے میں تب تک رہتا ہے جب تک تازہ کمپوسٹ تیار نہ ہو جائے۔ خوردبینی جانداروں کی مناسب موجودگی میں کمپوسٹنگ کے عمل کو پورا کر سکیں گے لہذا ضروری ہے کہ نمی کی مقدار 40 فیصد سے 60 فیصد موجود رہے۔ نمی کو جانچنے کا سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ اپنے ہاتھوں پر حفاظتی دستانے پہن کر مٹی بھر کمپوسٹ کو دبائیں



اگر پانی کے چند قطرے ٹپکیں تو نمی کی مقدار ٹھیک ہے اگر پانی بالکل نہ نکلے تو یہ خشک ہوگا اور اگر بہت زیادہ پانی ٹپکے تو نمی کی مقدار زیادہ ہوگی۔

۴۔ کمپوسٹنگ (Composting):۔ کھاد کی تیاری کا قدرتی عمل باکس کمپوسٹنگ کے ذریعے ہوتا ہے۔ اس میں باکسز اس طرح ڈیزائن کئے جاتے ہیں کہ ہوا آسانی سے تمام نامیاتی ویسٹ تک پہنچتی رہے۔ اس مقصد کے لئے ہر باکس میں سوراخ رکھے جاتے ہیں اس کے علاوہ سوراخ دار پلاسٹک پائپس عموداً کھڑے کئے جاتے ہیں اور باکسز کی تہہ میں فرش اور ویسٹ کی پہلی تہہ کے درمیان جگہ خالی چھوڑی جاتی ہے تاکہ ویسٹ سے اضافی



پانی کا اخراج آسانی سے ہو سکے۔ چھانٹی کے بعد سبز کوڑے کا دوبارہ وزن کر کے ایک باکس میں تحلیل (Decompost) ہونے کیلئے 45 دن تک رکھا جاتا ہے۔ روزانہ صبح، شام اس کا درجہ حرارت نوٹ کیا جاتا ہے۔ جو 60 سے 65 سنی گریڈ تک جاتا ہے۔ اس کا باقاعدہ ریکارڈ رکھا جاتا ہے۔ ضرورت پڑنے پر اسے الٹ پلٹ کرتے ہیں اور اس پر وقتاً فوقتاً لچٹ سپرے کیا جاتا ہے۔ جب اس کا درجہ حرارت کم ہوتے ہوتے برابر "Normal" ہو جاتا ہے تو اسے Maturing Box میں منتقل کر دیا جاتا ہے۔



۵۔ مپچورنگ (Maturing): 45 سے 50 دنوں کے بعد جب کمپوسٹ باکس کے میٹرل کارنگ تبدیل ہو جائے اور درجہ حرارت نارمل ہو جائے تو میٹرل کو مپچورنگ باکس میں ڈال دیا جاتا ہے مپچورنگ باکس کی تہہ ایسے مخصوص طریقے سے بنائی جاتی ہے کہ یہ



کمپوسٹ میں موجود ہر قسم کی نمی کو جذب کر لیتی ہے۔ پندرہ دن تک اس کمپوسٹ کو یہاں رکھا جاتا ہے تاکہ یہ خشک ہو جائے۔

۶۔ Screening: خشک ہونے بعد اس میٹرل کو ضرورت کے مطابق گرائنڈ کر کے چھان لیا جاتا ہے۔ تیار کمپوسٹ کی سکریننگ کے لئے یا تو جالی نما ڈرم استعمال کیا جاتا ہے



یا فریم شدہ مستطیل جالی (جو مقامی حالات اور ضرورت کے مطابق تبدیل کی جاسکے ہے) استعمال کی جاتی ہے۔ کمپوسٹ غیر نامیاتی اجزاء سے پاک ہونا چاہیے۔ اس کی سکریننگ سے حاصل ہونے والی چھوٹی چھوٹی غیر نامیاتی اشیاء مثلاً پلاسٹک اور شیشہ وغیرہ ڈمپنگ کی جگہ بھیج دیا جاتا ہے۔ جبکہ ایسا نامیاتی میٹریل جو مکمل طور پر کمپوسٹ میں تبدیل نہیں ہو پاتا یہ کاربن کا ایک مفید ذریعہ ہوتا ہے اسے نئے آنے والے ویسٹ کے ساتھ ملایا جاسکتا ہے۔

4۔ **Bagging**:- چھاننے کے بعد حاصل ہونے والے سفوف کو جمع کر کے ضرورت کے مطابق ایک کلو پانچ کلو اور 25 کلو کی پیکنگ میں پیک کر کے سٹور کر لیتے ہیں اور ڈیمانڈ موصول ہونے پر نرسریوں، کسانوں اور کمپوسٹ مارکیٹ میں دکانداروں کے ہاتھ فروخت کر دیا جاتا ہے۔ اس طرح ای گاڑ شہروں کو صاف اور کھیتوں کو آباد کر رہے ہیں۔

نوٹ: اگر کمپوسٹ دوبارہ گرم ہونا شروع ہو جائے تو یہ اس بات کی نشاندہی کرتا ہے کہ کمپوسٹ ابھی تیار نہیں۔ ایسی صورت میں کمپوسٹ پر ہلکا سا پانی کا چھڑکاؤ کر کے ایک ہفتے تک رہنے دیں اور بیگز میں ڈالنے سے پہلے ایک بار پھر درجہ حرارت چیک کریں۔



نوٹ: ہر کام کے دن کے اختتام پر سبز (Organic) کوڑے، بکنے والے (Recyclable) کوڑے اور ناکارہ (Reject) کچرے کا الگ الگ وزن بھی کیا جاتا ہے اور اس کا ریکارڈ بھی رکھا جاتا ہے۔



۸۔ لچٹ مینجمنٹ **Leachate Management**: گرین ویسٹ سے کمپوسٹ بنانے کے عمل کے دوران جو لچٹ نکلتا ہے وہ ایک نالی کے ذریعے لچٹ باکس میں پہنچ جاتا ہے (جسے باقاعدہ طور پر ایک جالی کے ذریعے کوڑا کیا گیا ہے) اور بوقت ضرورت کمپوسٹ کے اوپر سپرے کیا جاتا ہے۔ اس لچٹ کو ڈیلیوٹ (Dilute) کر کے کمپوسٹ کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔



Leachate Management in IRRC



ترتیب برائے آگاہی امورِ صحت و حفاظت

مندرجات

- ۱- حادثات کی وجوہات
- ۲- زخمیوں، بیماروں اور خطرناک حادثات کی اطلاع کا طریقہ
- ۳- ابتدائی طبی امداد کا بندوبست اور First Aid box کا استعمال
- ۴- میڈیکل ویسٹ کوٹھکانے لگانے کا طریقہ و احتیاط
- ۵- خطرات کا تعین اور حفاظت کا طریقہ، آلات بجلی، گیس، آگ اور تعمیراتی خطرے سے بچاؤ
- ۶- عوامی جگہوں پر کام کا طریقہ اور حسن سلوک
- ۷- شہریوں کے ساتھ برتاؤ اور عمومی حسن سلوک

حادثات کی وجوہات

مندرجہ ذیل عوامل عام طور پر حادثات کی وجہ بنتے ہیں۔

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
- ☆ آرام کی کمی
- ☆ جلد بازی
- ☆ تھکاؤ اور خرابی صحت
- ☆ عدم تربیت
- ☆ حفاظتی اقدامات سے غفلت
- ☆ لاپرواہی



زخمیوں، بیماریوں اور خطرناک حادثات کی اطلاع کا طریقہ (Reporting)

ای گارڈ



سپر وائزر



سٹی/ ایریا منیجر



چیف ایگزیکٹو



اطلاع عام



زخمی ہونے کی صورت میں
فوراً رپورٹ کریں۔



ابتدائی طبی امداد کا طریقہ اور First Aid Box کا استعمال

ہر ورکنگ سائٹ پر First Aid Box موجود ہونا لازم ہے۔
تا کہ معمولی زخم وغیرہ کی صورت میں متاثرہ شخص کو ابتدائی طبی امداد دی جاسکے۔

First Aid box



فرسٹ ایڈ باکس

Medicine



ادویات

نوٹ: کسی بھی بڑے حادثے کی صورت میں ریسکیو (مثلاً 1122) کی خدمات حاصل کی جاسکتی ہیں۔
تا کہ زخمیوں، بیماروں اور خطرناک حادثات کی اطلاع دیئے گئے طریقہ کار کے مطابق فوراً کریں۔



میڈیکل ویسٹ کوٹھکانے لگانے کا طریقہ و احتیاط

ہماری کمپنی عمومی طور پر تو میڈیکل ویسٹ کو ڈیل نہیں کرتی۔ لیکن گھریلو کچرے میں بعض اوقات کسی پرائیویٹ کلیننگ کے عملے کی بے احتیاطی کی وجہ سے یا کسی خاص وجہ سے کچھ چیزیں آسکتی ہیں۔

لہذا ایسی صورت میں میڈیکل ویسٹ کی چھانٹی (Segregation) مت کریں۔ بلکہ میڈیکل ویسٹ کو الگ باندھ کر سیدھا IRRCL میں پہنچادیں اور IRRCL کے عملے کو آگاہ کر دیں تاکہ وہ اسے مناسب طریقے سے تلف کر سکیں۔



غلط طریقہ



درست طریقہ



حساس/خطرناک ماحول میں کام کا طریقہ کار

آگ سے بچاؤ

ای گارڈ کے ضابطہ اخلاق اور قانون کے مطابق کوڑے کو آگ لگانا انتہائی نازیبا حرکت ہے اس لئے نہ خود کوڑے کو آگ لگائیں اور نہ کسی دوسرے شخص کو اس کی اجازت/موقع دیں۔



بجلی سے بچاؤ (Electrical Safty)

- بجلی کی ننگی تاروں کو کسی صورت ہاتھ مت لگائیں۔
- بجلی کے کھمبے کو کسی دھات کے اوزار سے یا دوران بارش مت چھوئیں۔
- بجلی کی تنصیبات کے اندر سے پکڑا گئے کی کوشش مت کریں۔
- جہاں بجلی کا شارٹ سرکٹ ہو اس جگہ سے دور رہیں۔



تعمیراتی خطرات سے بچاؤ (Structure Safety)



تمام ای گارڈشگاف زدہ دیواروں، بوسیدہ عمارتوں اور زیر تعمیر مکانوں سے دور رہ کر اپنی ڈیوٹی سرانجام دیں۔



عوامی جگہوں پر کام کا طریقہ کار اور حسن سلوک

- ☆ سٹرک پر کام کے دوران ورکنگ ایریا کی حفاظت کے لئے مخروطی رکاوٹوں (Safety Cone) کا استعمال کریں۔
- ☆ زیادہ ٹریفک کے اوقات یا ہجوم کے دوران کام معطل کر دیں اور صفائی کے لئے کم رش والے اوقات کا انتخاب کریں۔
- ☆ احتجاجی مظاہروں، جلسے اور جلوسوں کے دوران بالخصوص تشدد کے خطرے کی صورت میں صفائی کا کام معطل رکھیں۔
- ☆ وی آئی پی پروٹوکول سرگرمی کے دوران متعلقہ سیکورٹی اہلکاروں کی اجازت کے بغیر صفائی کے کام سے گریز کریں۔
- ☆ تمام ای گارڈز کو تاکید کی جاتی ہے کہ راہگیروں کے ساتھ کسی قسم کے بحث مباحثہ اور تکرار سے گریز کریں۔
- ☆ ہمیشہ آنے والی ٹریفک کی طرف منہ کر کے کام کریں۔
- ☆ کام کے دوران چونکا رہ کر کام کریں تاکہ کسی اچانک خطرے کا اندازہ کر کے اُس سے بچنے کی ممکنہ تدابیر کی جاسکیں۔
- ☆ سکولوں، کالجوں اور مارکیٹوں میں زیادہ آمد و رفت کے اوقات کے دوران جھاڑو لگانے سے گریز کریں۔



شہریوں کے ساتھ برتاؤ اور عمومی حسن سلوک

ای گارڈ کو یہ تاکید کی جاتی ہے کہ

- ۱۔ راہگیروں اور شہریوں کے ساتھ کسی قسم کے بحث مباحثہ اور تکرار سے گریز کریں۔
- ۲۔ ضروری بات کرنے کے لئے شائستہ انداز گفتگو اختیار کریں۔
- ۳۔ پابندی وقت کو ہمیشہ مد نظر رکھیں۔
- ۴۔ محنت، ذمہ داری اور اعتماد کو اپنا شعار بنائیں۔
- ۵۔ ہر ایک فرد کی عزت کریں اور تحلل و برداشت سے کام لیں۔

ای گارڈ؟

☆	وقت کا پابند	☆	محنت کا دلدادہ
☆	قابل اعتماد	☆	شائستہ
☆	متحمل مزاج	☆	ماحول کا محافظ
☆	خوش اخلاق	☆	صاف ستھرا



چھ (6) کام کرنے ہیں۔

- 1- اپنی صحت کی حفاظت کیلئے ماسک، گلووز، بوٹ، وردی اور کارڈ کا استعمال ضروری ہے۔
- 2- ہر گھر، فلیٹ، دکان اور دفتر یا ادارے سے کچر روزانہ وصول کرنا ہے۔
- 3- مہذب اور شائستہ طریقے سے لوگوں سے پیش آنا ہے۔
- 4- کام ختم کرنے کے بعد گاڑی/اوزار وغیرہ صاف کرنے ہیں۔
- 5- آخر میں خود اپنی صفائی کرنا ضروری ہے۔
- 6- ڈیوٹی کے بعد تمام اوزار صاف کر کے سٹور میں جمع کروانا ہیں۔

چھ (6) کام نہیں کرنے ہیں۔

- 1- کوئی پوائنٹ نہیں چھوڑنا۔
- 2- گھر کے اندر بلا اجازت داخل نہیں ہونا۔
- 3- گلی، گھر اور دکان میں پڑی کوئی چیز (کچرا کے علاوہ) نہیں اٹھانا ہے۔
- 4- کسی کے ساتھ یا آپس میں بد اخلاقی، بد تمیزی نہیں کرنا۔
- 5- لوگوں کے ساتھ کام کرنے کے دوران کوئی غیر ضروری بات نہیں کرنی۔
- 6- خود ادھر ادھر کچرا نہیں پھینکنا ہے۔



ہم یہ کام کیوں کر رہے ہیں؟

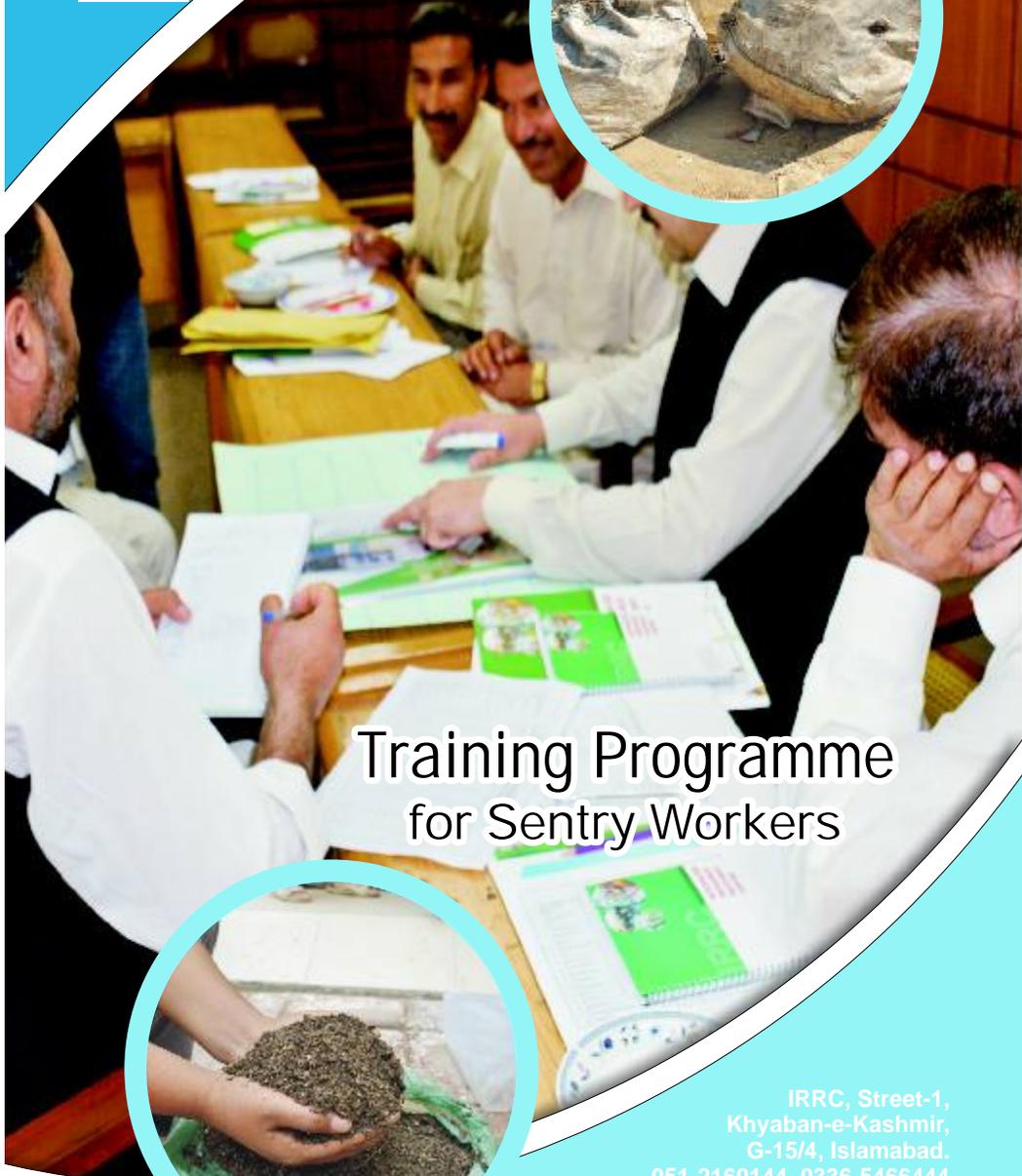
- 1- اس لئے کہ یہ ہماری روزی روٹی کا ذریعہ ہے۔
- 2- اس لئے کہ ہم لوگوں کو صاف ستھرا ماحول دے سکیں۔
- 3- اس لئے کہ ملکی وسائل کو کارآمد بنا سکیں۔
- 4- اس لئے کہ ہم کارخانوں اور کھیتوں کو آباد کر سکیں۔
- 5- اس لئے کہ ہم دنیا کو ماحولیاتی آلودگی کی تباہی سے بچا سکیں۔
- 6- اس لئے کہ موسمیاتی تبدیلیوں کو روک سکیں اور لوگوں کو سیلاب، زلزلے جیسی قدرتی آفات سے بچا سکیں۔





NCA
act alliance





Training Programme for Sentry Workers



IRRC, Street-1,
Khyaban-e-Kashmir,
G-15/4, Islamabad.
051-2160144, 0336-5466444
E-mail: akhmt2000@gmail.com
www.ahkmt.org